

УТВЕРЖДАЮ
Приказ № 155 от «02» сентября 2019 г.
Заведующий МОУ детским садом № 96
Козыренко Т.А. Козыренко



Режим дня
в муниципальном дошкольном образовательном
учреждении «Детский сад № 96
Краснооктябрьского района Волгограда»
второй ранней группы № 1

Режимные моменты	Время
Холодный период года (сентябрь—май)	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-8.50
Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам)	8.50-9.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.20-9.50
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.15
возвращение с прогулки	11.15-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50
Подготовка ко сну	11.50-12.00
Сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.20-15.50
Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам)	15.50 -16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-17.00
Возвращение с прогулки, кружки, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.00
Уход домой	до 19.00